

令和7年11月18日

関係各位

静岡東部陸上競技協会
理事長 小林 一幸
静岡東部陸上競技協会
強化委員長 西島 信弘

令和7年度 東部陸上競技協会強化練習会について（確定版）

初冬の候、ますます御清祥のこととお喜び申し上げます。日頃は、東部陸上競技協会の活動につきまして御支援・御協力をいただき厚く御礼を申し上げます。

さて、標記の事業を下記のとおり開催いたしますので、選手ならびに指導者の派遣をお願いいたします。

記

- 1 目 的 (1) 東部地区高等学校の陸上競技のレベルアップを目指す。
(2) 東部地区高等学校から全国高校総体及び国体での優勝者及び入賞者を輩出する。
(3) 東部地区高等学校から中・西部以上の東海総体・全国総体の出場者を輩出する。
- 2 期 日 第1回 令和7年12月20日(土) 8:30～12:30 富士
第2回 令和8年1月17日(土) 8:30～12:30 富士
第3回 令和8年2月14日(土) 8:30～12:30 富士
第4回 令和8年3月14日(土) 8:30～12:30 富士
※すべての回、午後は中体連の練習会の予定有
- 3 会 場 富士総合運動公園 陸上競技場(富士市中野 671 TEL: 0545-35-0151)
とその周辺で実施する。やり投については三島北高校で実施する。
- 4 対 象 者 次の(1)～(4)のいずれかに該当する選手を**強化選手(A・B)**とし、練習会への参加を認める。
(1) 東部新人戦8位以内 (走高跳は6位まで)
(2) 県新人戦8位以内
(3) 県高校ランキング30位以内(競歩は10位)(11/15・16記録会終了時点)
(4) 県中学ランキング10位以内の中学3年生 (11/15・16記録会終了時点)

※(1)は1～3位までを**強化選手A**とする。(Tシャツを配布)
4～8位までを**強化選手B**とする。

※(2)は1～8位までを**強化選手A**とする。(Tシャツを配布)

※(3)は**強化選手B**とし(1)・(2)に該当しない選手とする。

※(4)は**強化選手B**とし指定をするが、進学準備期間のため参加については任意とし、強制はしない。

ただし、種目によっては上記**強化選手の対象者**であっても参加を制限する場合がある。

- 5 参 加 費 用 300円（毎回受付時に学校ごと集金する）
※徴収した参加費用は保険代金、外部指導者への旅費、施設使用料等に
あてて。
※指定選手の中学3年生は無料
- 6 そ の 他 （1）悪天候等により、実施できないと判断した場合や練習会場が変更
になる場合には、東部高体連陸上競技部ホームページ
(<http://www.tf-east.sakura.ne.jp>)
または、学校メール・東部高体連 LINE オープンチャットで事前
に連絡をする。
- （2）原則として、強化選手以外の参加は認めないが、参加人数が少な
く、練習効率に支障がある場合は、4 対象者（1）～（3）に
該当しない選手のうち、各ブロックが設定する練習会の参加標準
記録に到達している選手については各ブロック主任の判断で参加
を認める場合がある。なお、参加する場合は**強化選手C**扱いとす
る。
- （3）**強化選手（A・B）**ならびに指導者は、要項・インターネット等
に氏名・所属等が掲載、公開されることを承知しておくこと。
- （4）今年度は、**会場の都合もあり**、すべての回で午前を高体連が午後
を中体連が会場を使用することになっているため、終了時間を厳
守し、速やかに引き渡しができるように協力をお願いしたい。
- （5）**男女走高跳**については、練習効率に支障があるため**参加は東部新
人上位6名**までとし、人数を制限する。
- （6）**男女やり投げ**については、すべての回を三島北高校で実施する。
同じ時間帯で実施する予定

担 当 静岡県立吉原高等学校 陸上競技部 顧問 井出俊也 メー ル：toshiya01.ide@edu.pref.shizuoka.jp T E L：0545-52-1440（吉原高校） F A X：0545-52-8082（吉原高校）

令和7年度 東部強化練習会 指導者一覧

東部高体連	氏名	所属
総務（委員長）	西島 信弘	富士宮西
総務（担当）	井出 俊也	吉原
主務（会計）	井上 亮	富士宮北

第1回 令和7年12月20日(土)	8:30 ~ 12:30	富士
第2回 令和8年 1月 17日(土)	8:30 ~ 12:30	富士
第3回 令和8年 2月 14日(土)	8:30 ~ 12:30	富士
第4回 令和8年 3月 14日(土)	8:30 ~ 12:30	富士

短距離	主任	種目	氏名	所属
			佐野 友彦	富士見
	◎		鈴木 俊輔	青少年交流の家
			下山 順一	稲取
			野中 基行	三島南
			増田 竜一	富士市立
			荒井アジア	Runway
			牧野 良亮	吉原工

跳 躍	主任	種目	氏名	所属
		LJ/TJ	井上 亮	富士宮北
		LJ/TJ	守本 一登	誠恵
		LJ/TJ	杉山 拓弥	韮山
		HJ	黒田 幸司	富士東
		HJ	鈴木 雄一朗	吉原
	◎	PV	小川 修平	富士
		PV	鈴木 速斗	下田

中長距離	主任	種目	氏名	所属
	◎		西島 多香子	富士市立
			野村 和弘	裾野
			鳥澤 祐一	稲取
			加藤 正明	沼津商
			望月 龍之介	御殿場西
			杉山 風沙	御殿場西
			三枝 まこと	下田
			山口 浩勢	加藤学園
			勝亦 祐一	飛龍

投 擲	主任	種目	氏名	所属
		砲丸	土屋 雅孝	沼津西
		砲丸	杉山 立	知徳
		やり	田中 浩章	日大三島
	◎	やり	堀水 航司	沼津商
		ハンマー	巻幡 壮志	浜北西
		円盤	小斎 健太	田方農
		やり	鷹尾 駿	三島北

障 害	主任	種目	氏名	所属
	◎		伊郷 明敏	沼津東
			三枝 花帆	下田

助言者	川口 雅司	静岡陸協理事長
助言者	綾部 信明	東部陸協会長
助言者	小林 一幸	東部陸協理事長

競 歩	主任	種目	氏名	所属
	◎		小泉 大八	富岳館
			山口 貴史	沼津視覚特支
			伊藤 遥大	静岡陸協
		(兼)	加藤 正明	沼津商

※変更その他は井出(吉原)まで連絡してください

R7 東部強化練習会 参加標準記録（確定版）

	男子	R7参加標準記録	
短	1 0 0 m	11 秒 20	
	2 0 0 m	22 秒 60	
	4 0 0 m	51 秒 50	
中・長	8 0 0 m	2 分 02 秒 99	
	1 5 0 0 m	4 分 15 秒 00	
	5 0 0 0 m	16 分 40 秒 00	
	3 0 0 0 m S C		
障	1 1 0 m H	16 秒 50 (1.067m) 16 秒 30 (0.991m)	
	4 0 0 m H	1 分 01 秒 00	
歩	5 0 0 0 m W	希望があれば可	
跳	走 高 跳	東部新人 上位6名まで	
	棒 高 跳	希望があれば可	
	走 幅 跳	6 m 40	
	三 段 跳	13 m 00	
投	砲 丸 投	沼津西＝土屋先生	希望する選手は参加可 ※種目担当へ要連絡
	円 盤 投	田方農＝小斉先生	
	ハンマー投	沼津商＝堀水先生	
	や り 投	沼津商＝堀水先生	
	女子	R7参加標準記録	
短	1 0 0 m	12 秒 80	
	2 0 0 m	26 秒 30	
	4 0 0 m	1 分 05 秒 00	
中・長	8 0 0 m	2 分 29 秒 99	
	1 5 0 0 m	5 分 15 秒 00	
	3 0 0 0 m	11 分 00 秒 00	
障	1 0 0 m H	16 秒 50	
	4 0 0 m H	1 分 13 秒 00	
歩	5 0 0 0 m W	希望があれば可	
跳	走 高 跳	東部新人 上位6名まで	
	棒 高 跳	希望があれば可	
	走 幅 跳	4 m 90	
	三 段 跳	10 m 00	
投	砲 丸 投	沼津西＝土屋先生	希望する選手は参加可 ※種目担当へ要連絡
	円 盤 投	田方農＝小斉先生	
	ハンマー投	沼津商＝堀水先生	
	や り 投	沼津商＝堀水先生	

強化選手A・B以外で参加を希望する場合は、各ブロック主任へ連絡をして許可を得てください。