

R7年度 東部強化記録会 実施種目

期日・会場	100	200	400	800	1500	3000	5000	100H 110H	400H	3000SC	5000W	4×100R	4×400R	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
2025/3/22(土) 愛鷹	○	×	300 ○	○	○	○ 男女	×	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○
① 2025/5/31(土) 富士	○	○	300 ○	○	○	○ 女	○ 男	○	○	○ 男	×	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
② 2025/8/16(土) 富士	○	○	○	○	○	○ 男女	×	○ 110mH (1.067)、 (0.931)、(0.914) 100mH (0.840)、(0.762)	○	○ 男	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
③ 2025/10/12(日) 富士	○	×	○	○	○	○ 女	○ 男	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
④2025/11/15(土) 富士	○		○		○			○ 110mH (1.067)、 (0.931)、(0.914) 100mH (0.840)、(0.762)				○		○ 女	○		○	○			○
2025/11/16(日) 富士		○		○		○ 女	○ 男		○		○		○	○ 男		○			○	○	
⑤2026/3/21(土) 富士	○	×	300 ○	○	○	○ 男女	×	○ 110mH (1.067)、 (0.931)、(0.914) 100mH (0.840)、(0.762)	300 H ○	○ 男	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○

11/15、16は、100m・200m・400m・110mH・400mHの第1レース上位16人が、2組に分かれて第2レースを行います。参加者数によって組数は変更することがあります。

800m、1500mの第1レース上位16人が第2レースを行う予定ですが、参加者数によって変更することがあります。

富士総合運動公園陸上競技場には照明設備が無いため、場合によって変更する可能性があります。