

## 競 技 日 程

			＜第 1 日＞		競技開始	招集開始	招集完了
			トラックの部				
1	女子	七種 100mH	( 9 )	2 組	9:30		9:00 ~ 9:10
2	女子	400m	予 ( 51 )	7 組 2 着+ 10	9:45		9:15 ~ 9:25
3	男子	400m	予 ( 87 )	11 組 1 着+ 13	10:10	1~6組	9:40 ~ 9:50
						7~11組	9:55 ~ 10:05
4	女子	1500m	予 ( 55 )	3 組 4 着+ 4	11:00		10:30 ~ 10:40
5	男子	1500m	予 ( 88 )	4 組 4 着+ 4	11:25		10:55 ~ 11:05
6	女子	100mH	予 ( 25 )	4 組 1 着+ 4 (+4)	12:00		11:30 ~ 11:40
7	男子	110mH	予 ( 25 )	4 組 1 着+ 4 (+4)	12:20		11:50 ~ 12:00
8	女子	400m	準決	3 組 2 着+ 2 (+4)	12:40		12:15 ~ 12:25
9	男子	400m	準決	3 組 2 着+ 2 (+4)	12:55		12:30 ~ 12:40
10	女子	オープン 100m	( 4 )	1 組	13:20		12:50 ~ 13:00
11	男子	オープン 100m	( 37 )	5 組	13:25		12:55 ~ 13:05
12	女子	オープン 3000m	( 6 )		14:00		13:30 ~ 13:40
13	男子	オープン 5000m	( 14 )		14:20		13:50 ~ 14:00
14	女子	100mH	決		14:50		14:25 ~ 14:35
15	男子	110mH	決		14:55		14:30 ~ 14:40
16	女子	400m	決		15:05		14:40 ~ 14:50
17	男子	400m	決		15:10		14:45 ~ 14:55
18	女子	七種 200m	( 9 )	2 組	15:20		
19	女子	1500m	決 ( 16 )		15:30	15:05	~ 15:15
20	男子	1500m	決 ( 20 )		15:40	15:15	~ 15:25
跳躍の部							
1	女子	走幅跳	決 ( 47 )	A・B	10:00	9:10	~ 9:20
2	女子	七種走高跳	( 9 )		11:00		
3	男子	走幅跳	決 ( 61 )	A・B	13:00	12:10	~ 12:20
4	女子	棒高跳	( 0 )				
投擲の部							
1	女子	砲丸投	決 ( 21 )		10:00	9:10	~ 9:20
2	男子	ハンマー投	決 ( 20 )		11:00	10:10	~ 10:20
3	女子	七種砲丸投	( 9 )		13:30		
4	女子	ハンマー投	決 ( 14 )		14:00	13:10	~ 13:20

※女子七種走高跳はBゾーンで行う

			<第 2 日>		競技開始	招集開始	招集完了
			トラックの部				
1	男子	八種100m		( 11 ) 2 組	9:30	9:00	~ 9:10
2	女子	4×100mR	予	( 20 ) 3 組 1 着+ 5 (+4)	9:40	9:10	~ 9:20
3	男子	4×100mR	予	( 34 ) 5 組 1 着+ 3 (+4)	9:55	9:25	~ 9:35
4	女子	800m	予	( 65 ) 5 組 2 着+ 6	10:20	9:50	~ 10:00
5	男子	800m	予	( 83 ) 6 組 2 着+ 4	10:45	10:15	~ 10:25
6	女子	400mH	予	( 21 ) 3 組 1 着+ 5 (+4)	11:20	10:50	~ 11:00
7	男子	400mH	予	( 35 ) 5 組 1 着+ 3 (+4)	11:35	11:05	~ 11:15
8	女子	100m	予	( 79 ) 10 組 1 着+ 14	12:00	11:30	~ 11:40
9	男子	100m	予	( 105 ) 14 組 1 着+ 10	12:30	1~8組 9~15組 12:00	~ 12:10
10	男子	3000mSC	決	( 36 ) 2 組 タイムレース	13:20	1組 2組 12:15	~ 12:25
11	女子	100m	準決	3 組 2 着+ 2 (+4)	14:00	12:50	~ 13:00
12	男子	100m	準決	3 組 2 着+ 2 (+4)	14:15	13:05	~ 13:15
13	女子	400mH	決		14:50	13:35	~ 13:45
14	男子	400mH	決		15:00	13:50	~ 14:00
15	女子	100m	決		15:15	14:25	~ 14:35
16	男子	100m	決		15:25	14:35	~ 14:45
17	女子	800m	決		15:35	14:50	~ 15:00
18	男子	800m	決		15:45	15:00	~ 15:10
19	女子	七種800m		( 9 ) 1 組	15:55	15:10	~ 15:20
20	男子	八種400m		( 11 ) 2 組	16:05	15:20	~ 15:30
21	女子	4×100mR	決		16:20	15:55	~ 16:05
22	男子	4×100mR	決		16:30	16:05	~ 16:15
			跳躍の部				
1	女子	七種走幅跳		( 9 )	10:00	9:10	~ 9:20
2	男子	棒高跳	決	( 4 )	11:00	10:10	~ 10:20
3	男子	八種走幅跳		( 11 )	12:00		
4	男子	走高跳	決	( 28 )	13:30	12:40	~ 12:50
			投擲の部				
1	男子	円盤投	決	( 40 )	10:00	9:10	~ 9:20
2	女子	七種やり投		( 9 )	12:00		
3	男子	八種砲丸投		( 11 )	14:00		
4	女子	円盤投	決	( 24 )	14:30	13:40	~ 13:50

※男子走高跳はBゾーンで行う

			<第 3 日>		競技開始	招集開始	招集完了
			トラックの部				
1	女子	4×400mR	予	( 16 ) 2組 2着+4	9:30	9:00	~ 9:10
2	男子	4×400mR	予	( 29 ) 4組 1着+4	9:45	9:15	~ 9:25
3	男子	八種110mH		( 11 ) 2組	10:20	9:50	~ 10:00
4	女子	200m	予	( 60 ) 8組 2着+8	10:45	10:15	~ 10:25
5	男子	200m	予	( 105 ) 14組 1着+10	11:15	10:45	~ 10:55
						1~7組	
						8~14組	
6	女子	5000mW	決	( 7 )	12:00	11:30	~ 11:40
7	女子	200m	準決	3組 2着+2 (+4)	12:45	12:20	~ 12:30
8	男子	200m	準決	3組 2着+2 (+4)	12:55	12:30	~ 12:40
9	男子	5000mW	決	( 7 )	13:15	12:45	~ 12:55
10	女子	200m	決		14:00	13:35	~ 13:45
11	男子	200m	決		14:05	13:40	~ 13:50
12	女子	3000m	決	( 37 )	14:15	13:45	~ 13:55
13	男子	5000m	決	( 50 ) 2組 タイムレース	14:30	14:00	~ 14:10
						1組	
						2組	
14	男子	八種1500m		( 11 ) 1組	15:15		
15	女子	4×400mR	決		15:25	15:00	~ 15:10
16	男子	4×400mR	決		15:35	15:10	~ 15:20
			跳躍の部				
1	女子	走高跳	決	( 28 )	10:00	9:10	~ 9:20
2	男子	三段跳	決	( 39 ) A・B	10:30	9:40	~ 9:50
3	男子	八種走高跳		( 11 )	12:45		
4	女子	三段跳	決	( 24 )	13:30	12:40	~ 12:50
			投擲の部				
1	女子	やり投	決	( 26 )	9:00	8:10	~ 8:20
2	男子	砲丸投	決	( 48 )	9:00	8:10	~ 8:20
3	男子	八種やり投		( 11 )	11:15		
4	男子	やり投	決	( 35 )	13:00	12:10	~ 12:20

※女子走高跳・男子八種走高跳はAゾーンで行う